

## آمادگی های لازم جهت انجام سونوگرافی

بیمارانی که **سونوگرافی لگن** دارند  
( رحم - تخمدان - مثانه - پروستات  
و ..... باید با مثانه پر مراجعه کنند

خانمهای **حامله** ای که سونوگرافی  
لگن دارند ، در صورتیکه زیر ۳ ماه  
باشند باید با مثانه پر مراجعه کنند و  
در صورتیکه بالای ۳ ماه داشته باشند  
نیاز به آمادگی خاصی ندارد

بیمارانی که **سونوگرافی شکم** دارند  
( کبد - کیسه صفرا - پانکراس -  
طحال و ..... ) ۶ ساعت ناشتا باشند

بیمارانی که **سونوگرافی شکم و لگن**  
دارند باید ۶ ساعت ناشتا باشند و با  
مثانه پر مراجعه کنند

### سونوگرافی عروق شکمی و داپلر ( رنگی ) کلیه

- ۱ - ساعت هفت شب شام ساده میل شود
- ۲ - یک ساعت بعد از شام دو شیشه روغن کرچک را در نصف لیوان آب گرم ریخته و همراه با کمی آبلیمو و یا آب پرتغال میل نمائید
- ۳ - تا ساعت ۱۲ شب آب و مایعات فراوان میل شود نیمه شب به بعد چیزی ( حتی آب )  
نخورید
- ۴ - روز سونوگرافی هشت صبح ناشتا به واحد رادیو لوژی مراجعه نمائید