شکستگی ها

یک شکستگی، شکنندگی در تداوم استخوان است که براساس نوع و وسعت آن تعریف می شود. شکستگی زمانی اتفاق می افتد که استخوان بیش از حد حمل خود تحت فشار قرار گیرد. زمانی که استخوان شکست،ساختمان های اطراف نیز تحت تاثیر قرار می گیرند و نتیجه آن به صورت ورم، خونریزی در عضلات و مفاصل، در رفتگی مفصل، پارگی تاندون، قطع اعصاب و آسیب به عروق خونی ظاهر می شود. ارگان های بدن ممکن است در اثر نیروهایی که سبب شکستگی می شوند و یا قطعات شکسته استخوان، صدمه ببینند.

انواع شکستگی

شکستگی- شکستگی ناقص- شکستگی خرد شده- شکستگی باز- شکستگی بسته- شکستگی مرکب.

همچنین شکستگی ها بر اساس محل آن ها نیز نام گذاری می شوند، مثلا شکستگی ران، شکستگی ساق پا، شکستگی لگن، شکستگی جمجمه و ...

علائم شکستگی

درد- کاهش توانایی فعالیت- تغییر شکل اندام- کوتاهی اندام- شنیدن صدای غش غش در زمان معاینه- ورم محل آسیب دیده- تغییر رنگ محل، (برخی از علائم تا چند ساعت بعد از شکستگی ظاهر می شوند.)

درد مداوم است و تا زمان حرکت کردن استخوان شکسته شده ادامه دارد. در این مواقع انقباض عضلات(اسپاسم)، حرکات اضافی استخوان را به حداقل می رساند، این انقباض ۲۰ دقیقه پس از آسیب شروع می شود و موجب درد شدیدتر می شود.

اقدامات اورژانسی در شکستی ها

بلافاصله پس از صدمه اگر به شکستگی مشکوک باشد، بی حرکت کردن قسمت صدمه دیده قبل از انتقال به بیمارستان باید انجام شود، اگر لازم است فرد از درون محل حادثه به بیرون برده شود اول باید محل مشکوک به شکستگی بی حرکت شود.

در مواقعی که مشوک به شکستگی مهره کمر هستید، بیمار را تا جای ممکن حرکت ندهید تا نیروهای اورژانس برسند، چون ممکن است نخاع بیمار آسیب ببیند.

اگر قطعات استخوان شکسته شده جا به جا شوند، باعث درد زیاد، صدمه به بافت اطراف و خونریزی می شود.

برای بی حرکت کردن پا می توان از بستن هر دو پا به یکدیگر کمک گرفت. اگر اندامی آتل بندی شد باید نبض، رنگ پریدگی و ایجاد ورم در محل بعد از آتل را بررسی کنید.

درمان طبی شکستگی ها

جا انداختن: به معنی قرار دادن استخوان شکسته در محل قبلی خودش است که توسط پزشک و با روش های مختلف انجام می شود.

بی حرکتی: تا وقتی استخوان جوش بخورد باید قطعات شکسته بی حرکت در کنار یکدیگر قرار داده شوند، برای این کار ازروشهای مختلف مانند: گچ گیری، آتل بندی، بانداژ و یا کشش مداوم استفاده می شود.

حفظ و نگهداری عملکرد: اندام صدمه دیده معمولا درد و تورم دارد . وضعیت عصبی و عروقی باید توسط متخصص ارتوپدی مورد بررسی قرار گیرد.

عواملی که التیام شکستگی را بهبود می بخشد:

» بی حرکتی قطعات شکسته تا زمانی که پزشک دستور داده است.

» ایجاد حداکثر تماس بین قطعات استخوان با روشی که پزشک تجویز کرده است.

» جریان خون کافی

» تغذیه مناسب

» ورزش و تحمل وزن برای استخوان های بلند

» استفاده از دارو ها طبق دستور پزشک

» بالا نگه داشتن عضو شکسته شده جهت کاهش تورم

» استفاده از کیسه یخ و کمپرس آب سرد

عواملی که التیام شکستگی را به تعویق می اندازد.

» در زمان آسیب، صدمه شدید به محل شکستگی وارد شده باشد.

» استخوان از بین رفته است

» بی حرکتی نا کافی

» فضای زیاد بین تکه های استخوان

» عفونت

» بد خیمی ها در محل

» بیماری های خاص استخوان

» مشکلات خون رسانی به محل

» شکستگی داخل مفصل

» سن بالا

» استفاده از برخی داروها مانند کورتیکواستروئید ها

PA.NM.۱۴۰۰/۷۷

مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری مرودشت

شکستگی ها

(ویژه آموزش به بیمار)

شناسنامه پمفلت آموزشی:

تهیه کننده: هما اله یاری کارشناس پرستاری

تهیه شده : خرداد۱۴۰۰

منبع :غفاری- سمیه ، محمودی- مهدی ، پرستاری داخلی جراحی (نوبت چاپ چهارم)

تایید شده توسط دکتر فاطمه سادات عظیمی متخصص ارتوپدی