



انسولین

انسولین نام یک هورمون است که پس از صرف غذا از

غده ای به نام پانکراس (لوزالمعده) ترشح می

شود. در واقع انسولین همانند کلیدی است که درب های

ورود قند به سلول ها را باز می کند و به قند اجازه ورود

به سلول را می دهد . اگر فردی این هورمون را نداشته

باشد (بیمار دیابتی) سلول هایش از قند موجود در

خون نمی توانند استفاده کنند و قند در خون بالا می رود

ولی سلول ها گرسنه می مانند و فرد احساس گرسنگی

میکند و غذای بیشتری مصرف میکند ولی باز هم

گرسنه است و اگر این روند ادامه پیدا کند در خون

اسید تولید می شود و خطر ایجاد کوما وجود دارد که

بسیار خطرناک است و نیاز به درمان اورژانسی دارد.

- اگر برای فرد توسط پزشک انسولین تجویز شود ولی

بیمار آن را استفاده نکند و از روش دیگری برای کاهش

قند خون استفاده نماید در واقع قند خون را کاهش داده

ولی به سلول ها قند نرسیده است.

- در دیابت نوع یک بدن توانایی تولید انسولین را از

دست می دهد بنابراین بیمار باید برای همیشه انسولین

مصرف کند.

مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری مرودشت

انسولین

(ویژه آموزش به بیمار)

شناسنامه پمفلت آموزشی:

تهیه کننده :

خدیجه دهقانیان - کارشناس پرستاری

لیلا نام آور - سوپروایزر آموزش سلامت

تهیه شده : بهار 1404

منبع : پرستاری داخلی جراحی برونرسودارث

هند بوک آموزش به بیمار کانپو

تایید شده توسط: دکتر ناصر کشاورز - متخصص

داخلی

در دیابت نوع دو در صورتی که رژیم غذایی و داروهای
خوراکی در کنترل دیابت شکست بخورند ، مصرف بلند
مدت انسولین نیاز هست. همچنین بیمار دیابتی نوع دو
در زمان استرس جسمی مثل عفونت، جراحی، حاملگی
و غیره به مصرف انسولین نیاز دارند.

انواع انسولین

باتوجه به سه خصوصیت زمان اثر دارو، منبع تهیه
انسولین ، و کارخانه سازنده دارو به شکل های مختلف
وجود دارد.

زمان اثر دارو: سریع الاثر / کوتاه اثر / متوسط اثر /
طولانی اثر

منبع تهیه : انسانی / حیوانی

کارخانه سازنده : نوونوردیسک / لیلی

انسولین های مدرن :

این انسولین ها از لحاظ عملکرد به انسولینی که به طور
طبیعی در بدن ترشح می شود نزدیک تر است.

بیشتر این انسولین ها با قلم های از قبل پر شده تزریق

می شوند که می توانید آنها را از دارو خانه تهیه نمائید

انسولین اسپارتات و انسولین ترکیبی مدرن (انسولین

بای فایزیک اسپارتات)

همزمان با غذا تزریق میشوند و به 20-30

دقیقه انتظار نیازی نیست.

محل های مجاز تزریق انسولین

✓ بازوها (قسمت بیرونی)

✓ رانها (قسمت بیرونی یا محلی که وقتی دست در

جیب شلوار می کنیم زیر دست قرار دارد)

✓ شکم (خارج از 4 انگشت دور ناف به جز قسمت فوقانی)

✓ باسن

نکات قابل توجه جهت تزریق انسولین

➤ قبل از هر تزریق دست ها را بشوید. محل تزریق را با الکل تمییز کنید و صبر کنید تا خشک شود سرنگ را در حالی که با مقدار صحیح انسولین پر شده است مثل یک داتر نگه دارید

➤ پوست را به بالا کشیده و با انگشتان یک حالت لوله شکل به چربی زیر جلدی بدهید

➤ سر سوزن را مثل یک داتر محکم گرفته و آن را در زاویه 90 درجه به داخل بافت زیر جلدی وارد کنید (اگر بافت زیر جلدی کم بود زاویه 45 درجه وارد کنید)

➤ انسولین را تزریق کنید پس از اینکه تزریق کامل شد ، سر سوزن را به سرعت خارج کنید و محل تزریق را کامل بپوشانید محل را با مالش ندهید ، زیرا مالش می تواند سبب جذب سریع انسولین ها شود .

➤ اگر انسولین را در یخچال نگهداری می کنید (مثلا انسولین ان پی اچ) و انسولین های از قبل ترکیب شده قبل از مصرف شیشه یا قلم انسولین را بین دو کف دست به آرامی بغلتانید. دقت کنید تا از عدم وجود هوادر داخل سرنگ یا قلم اطمینان حاصل کنید (با زدن دو ضربه به سرنگ هوا خارج میشود) سپس عمل تزریق را انجام دهید.

➤ انسولین های باز نشده را در یخچال در دمای 2 تا 8 درجه سانتیگراد نگه دارید.

➤ انسولین های قلمی استفاده شده را خارج از یخچال و در دمای زیر 25 درجه به مدت 4 هفته قابل نگهداری است.

➤ از قرار دادن انسولین در درجه حرارت بالا یا در برابر نور مستقیم آفتاب خودداری کنید. در صورت رفتن به محیط های گرم برای ساعت های طولانی می توانید از کیسه یا جعبه های یخ استفاده کنید. (در معرض مستقیم یخ قرار نگیرد)

➤ برای جلوگیری از ایجاد تغییرات پوستی پس از 10 بار تزریق در یک اندام به اندام بعدی بروید تا اندام قبلی استراحت کند.

➤ اگر بیش از یک تزریق در روز انجام می دهید می توانید از دو عضو استفاده کنید و انسولین

صبح را مثلا در شکم و انسولین عصر را در دست یا پا تزریق کنید.

➤ استفاده مکرر از یک محل برای تزریق می تواند به مرور باعث آسیب به بافت و کاهش یا افزایش جذب انسولین شود.

➤ سرعت جذب انسولین در شکم سریعتر از بازوها و در بازوها سریعتر از رانها سریعتر از باسن می باشد.

➤ برای هربار تزریق از یک سرسوزن استفاده کنید ولی اگر هزینه بالایی دارد حداکثر 4 بار با یک سرسوزن انجام شود.

➤ قبل از فعالیت و ورزش غذای کافی بخورید.

➤ وعده های غذایی را حذف نکنید.

➤ تعداد وعده های غذایی را از 3 بار در روز به 4-5 بار در روز افزایش دهید .

➤ جهت آزمایش قند خون ناشتا باید از 8 ساعت قبل ناشتا باشید. ابتدا خونتان را بگیری و سپس انسولین تزریق کنید و بعد صبحانه میل کنید.

➤ برای آموزش بیشتر به کلینیک دیابت واقع در درمانگاه خاتم الانبیاء جنب بیمارستان شهید مطهری مرودشت مراجعه فرمایید.