



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری مرودشت

وارفارین

(ویژه آموزش به بیمار)

شناسنامه پمفلت آموزشی

تهیه کننده :

خدیجه دهقانیان - کارشناس پرستاری

لیلا نام آور - سوپروایزر آموزش سلامت

تهیه شده : بهار 1404

منبع : داروهای ژنریک ایران- هندبوک آموزش به بیمار کانابو

تایید شده توسط : دکتر پروین مرزبان - فوق تخصص قلب و عروق

وارفارین

وارفارین یک داروی ضد لخته شدن خون (جلوگیری از تشکیل لخته خون در عروق) است که مصرف آن برای برخی بیماران لازم و حیاتی است. از طرفی باتوجه به ضد لخته بودن این دارو ممکن است خطر خونریزی ناخواسته بالا رود و کنترل اثر دارو باید با دقت زیاد انجام شود.

وارفارین فقط **بادستور پزشک** باید مصرف شود و مصرف آن به صورت خودسرانه ممنوع است. کم و زیاد کردن و یا قطع خودسرانه داروی وارفارین متأسفانه در برخی افراد باعث به خطر افتادن جان آنها شده است.

نکات قابل توجه

- دارو را در جای امن و دور از دسترس کودکان نکه دارید.
- مصرف این دارو در دوران بارداری ممنوع است و تغذیه با شیر مادر نیز در دوران مصرف داروی وارفارین توصیه نمی شود.
- این دارو بصورت قرص های 5 میلی گرمی وجود دارد و معمولاً به رنگ صورتی است. میزان مصرف در هر فردی متفاوت است و پزشک با توجه به نوع بیماری مقدار مصرف را مشخص می کند.
- ساعت مصرف آن در منزل یا بیمارستان ساعت 17 (ساعت 5 بعد از ظهر) است و بهتر است با معده خالی مصرف شود و تا 2 ساعت پس از مصرف آن نیز غذا خورده نشود.

- در زمان مراجعه به پزشک یادندان پزشک باید مصرف وارفارین را به اطلاع پزشک برسانید.
- کسانی که از وارفارین استفاده می کنند باید هریک تا چهار هفته یک بار آزمایش میزان لخته شدن خون که شامل PT و INR می باشد انجام دهند و جواب آن را به پزشک متخصص قلب نشان دهند تا دارو تنظیم شود زیرا مقدار مورد نیاز هر فرد متغیر است و پزشک باید آن را تنظیم کند.
- هرگونه کبودشدگی و خونریزی از هر قسمت بدن باید سریع به اطلاع پزشک رسانده شود. ممکن است بیمار متوجه خون در ادرار یا مدفوع نشود زیرا گاهی به صورت مخفی است و این اتفاق با آزمایش ادرار و مدفوع مشخص می شود.
- تیره شدن رنگ مدفوع و خونریزی از لثه یا بینی. شدید شدن خونریزی قاعدگی در زنان. باید گزارش شوند.
- مقدار داروی وارفارین را باید به صورت دقیق طبق دستور پزشک مصرف نمایند و طوری برنامه ریزی شود که مصرف آن در ساعت 5 عصر فراموش نشود. اگر بیماری کبار فراموش کرد اگر در همان روز به خاطر آورد مصرف کند و از دوبار کردن دوز بعدی دارو خودداری شود و به هنگام چک آزمایش و مراجعه به پزشک برای تنظیم دارو به پزشک درمورد فراموش کردن دارو اطلاع داده شود. سعی

کنید هربار مصرف دارو را درجایی یادداشت کنید تا دچار اشتباه و فراموشی نشوید.

➤ داروی وارفارین بر انعقاد خون اثر میگذارد و بسیاری از داروها و غذاهای آن را کم یا زیاد می کنند به همین دلیل مصرف تمام داروها باید با دستور پزشک صورت گیرد. داروهای ضد درد و ضد تب از جمله: آسپرین، ایبوپروفن، ناپروکسن، سلکوسیب، دیکلوفناک، ایندومتاسین، ملوکسیکام و... بر لخته شدن خون تاثیر می گذارند و خطر خونریزی معده را افزایش می دهند.

➤ قرص مولتی ویتامین که ویتامین کا در آن موجود است نیز بهتر است مصرف نشود.

➤ برای گرفتن رژیم غذایی مناسب که تمام جنبه های بیماری فرد را در نظر بگیرد باید با کارشناس تغذیه مشورت نمایید.

➤ کلینیک وارفارین واقع در درمانگاه خاتم الانبیاء و وابسته به بیمارستان شهید مطهری مرودشت می باشد که شما باید تا سه روز پس از ترخیص از بیمارستان به این کلینیک مراجعه کنید و از خدمات و آموزشهای لازم و ویزیت توسط پزشک متخصص قلب در این کلینیک استفاده نمایید تا داروی شما تنظیم گردد و خطرات همراه با بیماری و مصرف دارو به حداقل برسد. خدمات این کلینیک معمولاً رایگان است.

➤ دارو را در ظروف مقاوم به نور و رطوبت نگهداری کنید.

➤ از انجام فعالیت و ورزش های سنگین که به بدن ضربه وارد می شود و احتمال خونریزی یا خون مردگی دارد به شدت بپرهیزید.

➤ از مسواک نرم و ریش تراش برقی جهت کاهش آسیب و خونریزی استفاده نمایید.

➤ در صورت نیاز می توان دارو را به صورت خرد شده و حل شده در آب مصرف نمود (برای بیمارانی که توانایی خوردن قرص را ندارند).

➤ بیمار باید از مصرف غذاهای غنی از ویتامین کا پرهیز کند زیرا اثر وارفارین را کاهش می دهند. لیست کامل تر این غذاها را کارشناس تغذیه در اختیار شما قرار می دهد. مثال برای غذاهایی که در طول دوره درمان با داروی وارفارین نباید استفاده شوند: جگر، پیاز، شلغم، ماهی و سبزیجات برگ سبز، روغن های گیاهی، سبزیجات پخته شده مانند اسفناج، خورش قورمه سبزی، کرفس، یا جعفری خام، کاهو، کلم بروکلی پخته شده، الکل و نوشیدنی های حاوی الکل نیز ممنوع هستند زیرا بر عملکرد وارفارین تاثیر می گذارند و اثر وارفارین را کم می کنند. چای سبز باعث خنثی شدن اثر وارفارین می شود.

➤ یک برگه شناسایی پزشکی به همراه داشته باشید که نشان دهد وارفارین مصرف می کنید.

علائم هشدار دهنده:

علائم و شکایاتی را که باید به پزشک گزارش دهید.

- خونریزی خود به خودی از بینی و لثه
- درد پشت و شکم
- کبودی غیر معمول پوست به دلیل نا مشخص
- سردرد، سرگیجه، ضعف
- درد مفاصل
- وجود خون در ادرار و مدفوع، استفراغ خونی
- در صورت داشتن عوارض آلرژیک مثل کهیر، تنفس دشوار، تورم صورت و لب، زبان یا گلو، حتماً به پزشک مراجعه شود.

تذکره: در صورت تغییر رنگ ادرار، استفراغ قرمز یا

قهوه ای، مدفوع قرمز یا سیاه، خلط خونی،

خونریزی از بینی، کبودی پوست، درد قفسه سینه

و طولانی شدن دوره قاعدگی، به پزشک مراجعه

نمایید.