



بیمارستان شهید مطهری مرودشت

مسمومیت حاملگی

(ویژه آموزش به بیمار)

شناسنامه پمفلت آموزشی:

تهیه کننده: زهرا فتحی - کارشناس مامایی

تهیه شده در : زمستان 1404

منبع : کتاب بارداری و زایمان ویلیامز 2022

تایید شده توسط :

دکتر راضیه رضایی - متخصص زنان و زایمان

مسمومیت حاملگی

مسمومیت حاملگی که به آن پره اکلامپسی گفته می شود با افزایش فشار خون و وجود پروتئین در ادرار یا علائم عصبی مانند سردرد و سرگیجه و تاری دید و حتی تشنج همراه است. این بیماری باعث آسیب به اندام های مختلف مانند کلیه ها و کبد می شود و در صورت عدم درمان به مشکلات جدی برای مادر و جنین منتهی می شود.

مسمومیت حاملگی به دو صورت می باشد :

(1) پره اکلامپسی

(2) اکلامپس

عواملی که خطر ابتلا به پره اکلامپسی را

افزایش می دهند:

(1) سابقه خانوادگی و ابتلا به پره اکلامپسی در

بارداری های قبلی

(2) ابتلا به فشارخون بالا یا مشکلات کلیوی قبل بارداری

(3) چاقی و وزن بیش از حد در دوران حاملگی

(4) حاملگی چند قلوبی

(5) خانم های زیر بیست سال یا بالای

سی و پنج سال

(6) دیابت یا قندخون



در صورت بروز علائم زیر هرچه سریع تر به

پزشک زنان یا مامای مرکز بهداشت یا

اورژانسی اطلاع دهید:

- افزایش فشارخون
- پروتیین در ادرار
- تورم ناگهانی دست و پا و صورت
- سر درد شدید و مداوم
- تاری دید و دید دوتایی
- درد شدید در ناحیه بالای شکم یا سمت راست در نزدیکی کبد
- تهوع و استفراغ پی در پی
- تشنج

راه های درمان مسمومیت بارداری :

در موارد متوسط تا شدید خانم باردار باید در بیمارستان بستری شود تا فشار خون بیمار کنترل شود و وضعیت ایشان به دقت تحت نظر قرار گیرد. داروهای کاهنده فشارخون مانند لابتالول و... برای کنترل فشار خون تجویز می شوند در برخی موارد برای جلوگیری از تشنج ، دارویی به نام سولفات منیزیم جهت مادر تجویز می شود.

در صورتی که وضعیت مادر و جنین در خطر باشد پزشک تصمیم به زایمان اورژانسی می گیرد.

در صورت بروز علائم مسمومیت بارداری

موارد زیر توصیه می شود:

- ✓ مصرف نمک رادر دوران بارداری کاهش دهید.
- ✓ روزانه شش تا هشت لیوان آب بنوشید.

- ✓ غذا های پر پروتیین مصرف شود مانند: مرغ ، ماهی ، گوشت ، تخم مرغ و حبوبات
- ✓ مصرف غذاهای سرخ شده و فرآوری شده را محدود کنید.
- ✓ نوشیدنی های الکل دار مصرف نکنید.
- ✓ نوشیدنی های حاوی کافیین در بارداری مصرف نکنید .
- ✓ میوه و سبزیجات کافی در برنامه غذایی خود قرار دهید.
- ✓ کنترل فشارخون

