

## روش های خوراندن شیر دوشیده شده با وسایل کمکی به نوزاد

زمانی که به هر دلیلی شیر دهی از سینه به نوزاد امکان پذیر نیست برای تغذیه نوزاد باید از وسایل جانبی استفاده کرد تا زمانی که نوزاد آماده تغذیه مستقیم از سینه شود .

### 1- شیر دادن با فنجان به نوزاد

شیر دهی با فنجان روشی جایگزین برای تغذیه نوزادان است که به هر دلیلی نمیتوانند مستقیماً از سینه مادر شیر بخورند . در این روش شیر مادر در یک فنجان کوچک ریخته میشود و نوزاد با لیسیدن و جرعه جرعه خوردن شیر را مینوشد .

در این وضعیت نوزاد نباید به حالت خوابیده باشد بلکه به حالت نشسته و بیدار باشد در این روش فنجان را روی لب پایینی نوزاد قرار میدهیم و نوزاد با زبان شیر را میلید . توجه داشته باشید شیر را در دهان نوزاد نریزید نوزاد زمانی که سیر شد سرش را به عقب میکشد و چشمها را میبندد .

### 2- استفاده از قطره چکان

در این روش باید قطره چکان را مقابل دهان نوزاد قرار دهیم و به آرامی قطره های شیر را داخل دهان او بریزیم. (نوزاد در این وضعیت در آغوش مادر و حالت نیمه نشسته باشد )  
نکته مهم در استفاده از قطره چکان این است که به هیچ عنوان قطره چکان شیشه ای را داخل دهان نوزاد نبرید و حتماً بعد از استفاده خوب آن را بشویید .



### 3- استفاده از سرنگ

در این روش نوزاد باید در بغل گرفته شود و کمی در حالت نشسته باشد و کمی دهان نوزاد باز شود سرنگ را گوشه دهان قرار می‌دهیم. در این وضعیت نوزاد نوک سرنگ را به سقف دهان خود می‌چسباند و به اهستگی سرنگ را داخل دهان نوزاد تخلیه می‌کنیم و اجازه قورت دادن شیر را به نوزاد می‌دهیم.

### 4- استفاده از قاشق

در این روش نوزاد را بغل کرده و به حالت نیمه نشسته می‌گذاریم و از قاشق مرباخوری استفاده می‌کنیم قاشق را روی لثه نوزاد می‌گذاریم و شیر را زیر زبان نوزاد میریزیم در این حالت نوزاد وقت دارد که شیر را به آرامی قورت دهد و به گلولی نوزاد نپرد.



گرد آوری کننده: مریم کیان پور - کارشناس پرستاری

تهیه شده: تابستان 1405

منبع: کتاب حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر در بیمارستان های دوستدار کودک .. " دوره آموزش 20 ساعته برای کارکنان بیمارستان ."