

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## احکام خون استحاضه

### مرکز مراقبت معنوی

نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری  
در دانشگاه علوم پزشکی



تهیه و تنظیم

طاهری، فرهادی و هوشیارنسب

سال ۱۴۰۴

بر اساس فتاوی آیات عظام

آیت الله العظمی امام خمینی

آیت الله العظمی سید علی خامنه ای

آیت الله العظمی ناصر مکارم شیرازی

آیت الله العظمی سید علی حسینی سیستانی

بعد از غسل، باید فوراً مشغول نماز شوند، ولی گفتن اذان و اقامه قبل از نماز اشکال ندارد، و در نماز هم می تواند کارهای مستحب مثل قنوت و غیر آن را بجا آورد.

۴- زن مستحاضه اگر وظیفه اش این باشد که میان وضو یا غسل و نماز فاصله نیندازد ولی مطابق وظیفه اش رفتار نکند، باید دوباره وضو گرفته یا غسل کند و بلافاصله مشغول نماز شود.

۵- اگر مستحاضه یکی از کارهایی را که بر او واجب می باشد ترک کند، نمازش باطل است.

۶- اگر زن بداند خونی که از او خارج می شود خون زخم نیست و چنانچه شرعاً حکم حیض و نفاس را نداشته باشد باید به دستور استحاضه عمل کند، بلکه اگر شک داشته باشد که خون استحاضه است یا خون های دیگر، چنانچه نشانه آنها را نداشته باشد (بنا بر احتیاط واجب) باید کارهای استحاضه را انجام داده و نماز را بخواند.

### روزه زن مستحاضه:

زنی که استحاضه است باید روزه خود را بجا آورد. در استحاضه کثیره روزه در صورتی صحیح است که غسل نماز مغرب و عشاء شبی که می خواهد فردای آن را روزه بگیرد بجا آورد، و نیز در روز غسل هایی را که برای نمازهای روز واجب است انجام دهد. در استحاضه متوسطه اگر در روز غسلی بر او واجب است باید آن را انجام دهد و در استحاضه قلیله کارهایی که برای نماز واجب است برای روزه شرط نیست.

آیت الله سیستانی: در استحاضه کثیره اگر زن غسل کرد و مثلاً نماز ظهر را خواند ولی قبل از نماز عصر یا در میان آن دوباره خون از پنبه به دستمال رسید، باید برای نماز عصر نیز غسل کند ولی چنانچه فاصله به قدری باشد که زن بتواند در آن میان، دو نماز یا بیشتر بخواند مثل اینکه بتواند نماز مغرب و عشاء را قبل از آنکه دوباره خون به دستمال برسد بخواند برای آن نمازها لازم نیست غسل دیگری انجام دهد و در هر صورت غسل از وضو کفایت می کند.

**سوال:** آمیزش، طلاق، رفتن به مسجد الحرام و حرم ائمه (علیهم السلام) و عبور از سایر مساجد برای مستحاضه قلیله چه حکمی دارد؟

**جواب:** اشکالی ندارد.

### نکته ها:

۱- مستحاضه ی قلیله ای که برای هر نماز باید یک وضو بگیرد، حال اگر بعد از نماز ظهر هیچ خونی نبیند و بخواند نماز عصر را بخواند، وضو گرفتن لازم نیست. همچنین اگر مستحاضه قلیله نماز عصر خود را بخواند و تا نماز مغرب خون نبیند، می تواند با همان وضو، نماز مغرب را هم بخواند.

۲- اگر خون استحاضه در باطن باشد و بیرون نیاید، وضو یا غسل زن را باطل نمی کند، ولی اگر بیرون بیاید هر چند کم باشد وضو و غسل را باطل می کند.

۳- مستحاضه قلیله بعد از وضو، مستحاضه متوسطه بعد از غسل و وضو، و مستحاضه کثیره

## احکام استحاضه

خونی که گاهی اوقات از رحم زن خارج می شود و خون زخم و دمل و حیض نباشد، خون استحاضه نام دارد.

### نشانه های خون استحاضه:

خون استحاضه غالباً سرد و زرد رنگ است و بدون فشار و سوزش می آید. استحاضه به سه دسته تقسیم می شود:

- ۱- قلیله ۲- متوسطه ۳- کثیره.

برای اینکه زن بفهمد استحاضه ی او از کدام نوع است بنا بر احتیاط واجب باید در وقت هر نماز، مقداری پنبه در فرج خود بگذارد پس از لحظه ای بیرون آورد، بنا بر این اگر:

۱- خون به پنبه رسیده ولی در آن نفوذ نکرده و از طرف دیگر آن پیدا نشده «استحاضه قلیله» است.

۲- خون در پنبه نفوذ کرده و از طرف دیگر آن ظاهر شده ولی بر نوار بهداشتی جاری نشده «استحاضه متوسطه» است.

۳- خون در پنبه نفوذ کرده از طرف دیگر هم ظاهر می شود و بر نوار بهداشتی هم جاری شده «استحاضه کثیره» است. این خود آزمایی باید در وقت نماز و نزدیک خواندن آن باشد، پس اگر قبل از وقت نماز انجام شود فایده ای ندارد.

### وظایف مستحاضه قلیله

۱- بدن را تطهیر کند.

۲- در صورتی که خوف ضرر نباشد واجب است پیش از وضو و غسل و پس از آن از خروج خون جلوگیری کند. (از نظر آیت الله مکارم اگر جلوگیری از خروج خون مشقت آور باشد لازم نیست).

۳- برای هر نماز یک وضو بگیرد (مثلاً برای نماز ظهر یک وضو و برای عصر وضوی دیگر).

۴- بنا بر احتیاط واجب نوار بهداشتی را عوض کند. (آیت الله مکارم و آیت الله سیستانی: واجب است از سرایت خون به سایر اعضا جلوگیری کند، اما عوض کردن نوار بهداشتی و مانند آن واجب نیست؛ هر چند احتیاط مستحب است). نکته: خون استحاضه قلیله وضو را باطل می کند ولی موجب غسل نیست.

### وظایف مستحاضه متوسطه

همه مراجع (به جز آیت الله مکارم)

۱- کارهای مستحاضه قلیله را انجام دهد.

۲- در هر شبانه روز یک غسل پیش از نماز صبح به جا آورد؛ بدین ترتیب که اگر پیش از نماز صبح خون استحاضه متوسطه دیده، باید برای نماز صبح غسل کند تا صبح دیگر و اگر این حالت پیش از نماز دیگر (مانند ظهر و عصر یا مغرب و عشا) برایش پیش آید، برای آن نماز باید غسل کند، ولی از فردای آن روز اگر به همان حالت متوسطه باقی بماند، پیش از هر نماز صبح غسل کند.

**نکته:** از نظر آیت الله مکارم فقط دو نوع استحاضه وجود دارد: استحاضه قلیله و استحاضه کثیره. پس اگر زنی خون استحاضه متوسطه ببیند در حکم قلیله است.

### وظایف مستحاضه کثیره

۱- ظاهر فرج را اگر خون به آن رسیده آب بکشد.

۲- در صورتی که خوف ضرر نباشد واجب است پیش از وضو و غسل و پس از آن از خروج خون جلوگیری کند. (از نظر آیت الله مکارم اگر جلوگیری از خروج خون سخت و مشقت آور باشد لازم نیست).

۳- در صورتی که نماز ظهر و عصر و یا مغرب و عشاء را با هم می خواند باید روزی سه غسل کند اما اگر جدا می خواند روزی پنج غسل کند.

۴- بنا بر احتیاط واجب نوار بهداشتی را عوض کند.

آیت الله مکارم و آیت الله سیستانی: عوض کردن نوار بهداشتی و مانند آن واجب نیست؛ هر چند احتیاط مستحب است. ۵- برای هر نماز یک وضو بگیرد. (وضو و غسل را هر کدام اول بگیرد صحیح است).

آیت الله مکارم: در استحاضه کثیره واجب نیست برای هر نماز وضو بگیرد بلکه احتیاط مستحب است.