

آیت الله خامنه ای: توقف در حرم امامان بنا بر احتیاط مستحب ترک شود.
 ۷- خواندن سوره ای که سجده واجب دارد. (سوره های سجده، فصلت، نجم، علق)
 نکته: از نظر آیات عظام خامنه ای و سیستانی و مکارم فقط خواندن آیه سجده دار اشکال دارد نه تمام سوره.

سوال: اگر زن بعد از سه روز و قبل از ده روز (مثلا روز چهارم) از حیض پاک شد ولی دوباره قبل از ده روز خون دید وظیفه او چیست؟

جواب: امام خمینی و آیت الله خامنه ای: چنانچه روزهایی که خون دیده با روزهایی که در وسط پاک بوده روی هم ده روز یا از ده روز کمتر باشد همه حیض است.

آیت الله مکارم: ایامی را که خون دیده حیض است ولی روزهایی را که در وسط پاک بوده باید عبادت های خود را انجام دهد.

آیت الله سیستانی: روزهای را که در وسط پاک بوده باید عبادت های خود را احتیاطا انجام دهد و کارهایی که بر حائض حرام است، ترک کند.

سن یائسگی

یائسگی، پسا قاعدگی یا **menopause** یکی از دوره های طبیعی زندگی زنان است که به دلیل اتمام تخمک زن، دیگر تخمک گذاری انجام نخواهد و در نتیجه قاعدگی برای همیشه متوقف می گردد و از آن پس، زنان دیگر توانایی بیجه دار شدن نخواهند داشت.

آیت الله مکارم: زنان سیّده و غیر سیّده هر دو بعد از تمام شدن پنجاه سال قمری یائسه می شوند، یعنی اگر در این سن و سال خونی ببینند خون حیض نیست، مگر این که آنچه می بینند تمام شرایط و نشانه های حیض را داشته باشد. که در این صورت باید مطابق آن عمل کنند.

سوال: مادرم از ذریّه پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله) است. آیا من نیز از سادات محسوب می شوم؟

آیا می توانم عادت ماهیانه ام را تا شصت سالگی، حیض قرار دهم و در آن ایام نماز و روزه خود را انجام دهم؟

جواب: آیت الله خامنه ای: تعیین سن یائسگی محل تأمل و احتیاط است، بانوان می توانند در این مسأله به مجتهد جامع الشرایط دیگر مراجعه نمایند.

آیت الله سیستانی: خونی را که زن ها پس از تمام شدن شصت سال می بینند حکم حیض را ندارد، ولی در فاصله پنجاه تا شصت سالگی زن حیض می بیند، گر چه احتیاط مستحب این است زن هایی که قرشیه (سیّده) نیستند در این فاصله در مواردی که قبلا حیض به حساب می آمد، محرّمات حائض را ترک کند و وظایف مستحاضه را انجام دهند.

سوال: لکه هایی که زن بعد از یقین به پاک شدن می بیند، با توجه به این که آن لکه ها نه اوصاف خون را دارند و نه خون مخلوط با آب را، چه حکمی دارد؟

جواب: آیت الله خامنه ای: اگر خون نباشد حکم حیض را ندارد و اگر خون باشد اگر چه به صورت لکه های زرد رنگ و از ده روز تجاوز نکند همه آن لکه ها محکوم به حیض است، و تشخیص این موضوع به عهده زن است.

آیت الله سیستانی: همان

آیت الله مکارم: لکه هایی که زن بعد از یقین به پاکی می بیند، اگر خون نباشد حکم حیض را ندارد، و اگر خون باشد اگر چه به صورت لکه های زرد کم رنگ باشد و از ده روز تجاوز نکند، همه آن لکه ها محکوم به حیض است.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

احکام خون حیض

مرکز مراقبت معنوی

نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری
 در دانشگاه علوم پزشکی



تهیه و تنظیم

طاهری، فرهادی و هوشیارنسب
 سال ۱۴۰۴

بر اساس فتاوی آیات عظام

آیت الله العظمی امام خمینی

آیت الله العظمی سید علی خامنه ای

آیت الله العظمی ناصر مکارم شیرازی

آیت الله العظمی سید علی حسینی سیستانی

خون حیض

یکی از خون‌هایی که زن می‌بیند خون حیض است.

شرایط خون حیض

۱- زن به سن بلوغ رسیده باشد.
۲- زن یائسه نباشد. (زنی که نمی‌داند یائسه شده یا نه اگر خونی ببیند که نداند حیض است یا نه، حیض است.)
۳- خونریزی کمتر از سه روز نباشد. (پس اگر دو روز خون ببیند حیض نیست).
نکته: زنی که برای جلوگیری از عادت ماهیانه قرص می‌خورد و به لکه بینی می‌افتد اگر در ایام عادت لکه ببیند ولی سه روز استمرار نیابد حیض محسوب نمی‌شود.

۴- خونریزی از ده روز بیشتر نباشد.
۵- خون در سه روز استمرار داشته باشد. (اگر دو روز خون ببیند و سپس یک روز قطع شود و دوباره یک روز خون ببیند خون حیض محسوب نمی‌شود).

نکته: لازم نیست تمام سه روز خون بیاید بلکه اگر در داخل خون باشد کافی است. (به طوری که اگر پنبه‌ای در داخل بگذارد و پس از چند لحظه بر دارد پنبه آلوده شود).

۶- فاصله دو حیض حداقل ده روز باشد. (پس اگر قبل از ده روز دوباره خون ببیند حیض نیست).

نکته: خون حیض غالباً غلیظ، گرم، سرخ مایل به سیاه و با فشار و کمی سوزش بیرون می‌آید.

نکته های مهم:

۱- آمیزش کردن مرد با همسر خود در ایام حیض حرام است.

۲- طلاق دادن زن در حال حیض باطل است.

۳- اگر زن زمانی حائض شد که از اول وقت نماز به مقدار فراهم آوردن مقدمات نماز و خواندن واجبات گذشته باید آن نماز را پس از پاک شدن از حیض قضا کند، اما اگر از اول وقت به حدی فرصت کم بوده که حتی اگر اول وقت هم مهیای نماز می‌شد نمی‌توانست آن را بخواند قضای نماز بر او واجب نیست.

۴- اگر زن در بین نماز حائض شد باید بعد از پاک شدن به شرحی که در مساله قبل آمد نماز خود را قضا کند.

۵- اگر زن زمانی از حیض پاک شد که برای انجام غسل حیض و وضو و دیگر مقدمات نماز مثل تطهیر بدن و لباس و خواندن یک رکعت نماز یا بیشتر وقت باقی است باید نماز بخواند و اگر نخواند قضا دارد و اگر هم نمی‌داند برای انجام نماز وقت دارد یا نه باید نماز بخواند.

۶- نمازهای یومیه‌ای که زن در حال حیض بوده قضا ندارد ولی روزه‌های واجب را باید قضا کند.

۷- زنی که هر ماه در زمان مشخص خون می‌بیند اگر در ایام عادت و قبل یا بعد از آن خون ببیند و مجموع آن‌ها از ده روز بیشتر نباشد همه آن روزهایی که خون دیده حکم حیض دارد.

۸- زنی که هر ماه در زمان مشخص و به تعداد روزهای مشخص خون می‌بیند اگر

زودتر یا دیرتر از عادت خون ببیند به گونه‌ای که بگویند جلو یا عقب انداخته هر چند نشانه‌های حیض را نداشته باشد حیض محسوب می‌شود. (این مساله در مورد زنی که در زمان مشخصی حیض می‌شود ولی تعداد روزهای عادتش مشخص نیست هم صدق می‌کند).

۹- وقتی زن کاملاً از خون پاک شد و احتمال هم می‌دهد که در داخل هم خون نباشد باید خود را واریسی کند یعنی مقداری پنبه بگذارد و کمی صبر دهد پس اگر پنبه پاک بود باید غسل کند و اگر پاک نبود اگر چه به رنگ آب زرد رنگی هم بود باید صبر کند تا پاک شود، تا از ده روز تجاوز نکند حکم حیض را دارد.

محرمات حائض

۱- انجام عبادت‌هایی مانند نماز و روزه و طواف کردن و معتکف شدن که احتیاج به وضو و غسل و تیمم دارد.

۲- آمیزش کردن با همسر.

۳- رساندن جایی از بدن به خط قرآن یا اسم خدا یا اسامی متبرکه‌ی پیامبران و امامان.

۴- توقف در مساجد دیگر ولی اگر از یک در وارد و از در دیگر خارج شود و به صورت عبوری بگذرد اشکالی ندارد.

۵- گذاشتن چیزی در مسجد.

۶- توقف در حرم امامان بنا بر احتیاط واجب. (بنا بر این رفتن به حرم امامزاده شاهچراغ (علیه السلام) غیر از محدوده دور حرم که مسجد است) و سید علاءالدین حسین (علیه السلام) اشکالی ندارد.)

غسل های واجب

- ۱- غسل جنابت ۲- غسل حیض ۳- غسل نفاس ۴- غسل استحاضه ۵- غسل میت ۶- غسل مس میت ۷- غسلی که به واسطه نذر و قسم و مانند اینها واجب می شود.

روش های انجام غسل:

- ۱- ترتیبی ۲- ارتماسی

غسل ترتیبی

در غسل ترتیبی باید به نیت غسل، اول سر و گردن، بعد طرف راست و بعد طرف چپ بدن را بشوید و اگر عمدا و یا از روی فراموشی یا به واسطه ندانستن مساله به این ترتیب عمل نکند غسل او باطل است.

آیت الله مکارم: ترتیب را مستحب می دانند.

آیت الله سیستانی: ترتیب بین سر و گردن و بدن واجب می دانند، یعنی فرقی بین راست و چپ نمی گذارند.

مساله: برای آن که یقین کند که هر سه قسمت، یعنی سر و گردن، طرف راست و چپ را کاملا غسل داده است باید هر قسمتی را که می شوید مقداری از قسمت های دیگر را هم بشوید، بلکه احتیاط مستحب آن است که تمام طرف راست گردن را با طرف راست بدن و طرف چپ گردن را با تمام طرف چپ بدن بشوید.

مساله: اگر بعد از غسل بفهمد جایی از بدن را نشسته و نداند کجای بدن است باید دوباره غسل کند.

غسل ارتماسی

آیت الله مکارم: غسل ارتماسی آن است که بعد از نیت، تمام بدن را یک دفعه یا به تدریج در آب فرو رود. غسل ارتماسی زیر دوش معمولی ممکن نیست.

امام خمینی: احتیاط آن است که یک دفعه زیر آب رود.

آیت الله سیستانی: غسل ارتماسی به دو صورت دفعی و تدریجی انجام می شود.

در غسل ارتماسی تدریجی لازم است که هر عضو قبل از غسل دادن آن بیرون آب باشد.

غسل نفاس

هنگام زایمان از زمانی که اولین جزء کودک به دنیا آمد، خونی که زن می بیند خون نفاس است ولی شروع محاسبه ده روز، بعد از تولد کامل نوزاد یا سقط جنین است.

نکته های مهم:

۱- خون نفاس ممکن است یک لحظه بیشتر نباشد ولی بیشتر از ده روز نخواهد بود.

۲- خونی که زن پیش از بیرون آمدن اولین جزء بچه می بیند نفاس نیست و خون استحاضه گفته می شود.

۳- طلاق دادن زن در حال نفاس باطل است و نزدیکی کردن با او حرام است.

۴- هر گاه شک کند که چیزی سقط شده یا نه، یا اگر چیزی که سقط شده می ماند انسان می شد یا نه، واری لازم نیست و خونی که از او خارج می شود

خون نفاس نیست.

۵- وقتی زن از خون نفاس پاک شد باید غسل نفاس انجام دهد و عبادت های خود را به جا آورد.

۶- اگر شخصی به علت فراموشی، غسل نفاس را انجام نداد، باید هر زمان که یادش آمد، فوراً آن را انجام دهد (و اینکه گفته می شود اگر کسی غسل نفاس را انجام نداد تا بچه دیگر نجس هست یک حرف کاملا اشتباه است).

سوال: غسل چهله چیست؟

جواب: در احکام عملی اسلام اصلا غسلی به نام غسل چهله نداریم (چون اصلا شاید بسیاری از خانم ها بیشتر از چهل روز خون ببینند) و همین که زن در تمام مدتی که خون می بیند به وظایف خود عمل کند کافی است.

محرمات نساء (زنی که خون نفاس می بیند).

۱- رساندن جایی از بدن به خط قرآن یا به اسم خدا و اسامی مبارکه پیامبران و امامان (علیهم السلام).

۲- رفتن به مسجد الحرام و مسجد پیغمبر (صلی ... علیه و آله).

۳- وقف در مساجد دیگر، ولی اگر از یک در داخل و از در دیگر خارج شود و برای برداشتن چیزی برود مانعی ندارد.

۴- گذاشتن چیزی در مسجد.